

Psychologue clinicienne, je suis diplômée de l'Université Paris Descartes.

J'ai choisi d'orienter une partie de mon master vers l'étude des addictions et de la psychologie - psychiatrie adulte.

C'est lors d'un stage auprès de personnes issues de milieux sociaux très défavorisés que j'ai été touchée par les conséquences de la dépendance à l'alcool et attristée par la perte de certains compagnons.

Mon parcours professionnel m'a rapidement amenée à travailler dans un centre de soin pour toxicomanes, l'hôpital Marmottan à Paris, dans lequel nous prenions en charge un grand nombre de dépendances et approfondissions l'étude de ces problématiques.

Au fil de mon parcours, je me suis ainsi spécialisée dans la prise en charge de tout type d'addiction que ce soit à des substances ou à des comportements.

C'est un domaine dans lequel nous retrouvons une grande diversité de problématiques, d'événements de vie et de personnalités.

J'ai donc choisi d'approfondir mes connaissances dans le domaine de l'adulte et de l'adulte en devenir (l'adolescent). Mon expérience professionnelle m'a ainsi conduite à travailler en CMP (Centre médico-psychologique) où sont accueillies aussi bien des personnes dans le cadre d'une prise en charge psychiatrique que des personnes en demande de psychothérapie qui souhaitent travailler sur diverses situations.

Enfin ma pratique et mon histoire personnelle ont ouvert une nouvelle branche autour de la maternité (pendant et après la grossesse) et de l'accompagnement de jeunes parents. Mon cœur s'est ouvert vers cette période de la vie qui est aussi magnifique qu'intense de métamorphose .

Me voici aujourd'hui installée dans la Drôme, à Crest, où j'ai ouvert une consultation en libéral.

Je reçois des adultes et adolescents en demande d'accompagnement psychologique.

Cette demande peut concerner l'arrêt d'une addiction ou un travail sur soi (psychothérapie, événement de vie, dépression, trouble du comportement alimentaire, phobie, toc, deuil, séparation, peur, etc.).

Parmi mes divers outils de travail, j'utilise l'hypnose et, plus spécifiquement, l'hypnose médicale Ericksonienne, pour laquelle j'ai été formée à la Pitié Salpêtrière à Paris

J'ai choisi cet outil car il permet d'accéder autrement à des blocages profonds et prends en compte les richesses du corps en termes de ressources vers la paix et la transformation.

Vous pouvez me contacter au 06 77 18 64 09

Lieu de consultation: 14 cours Jouberton 26400 CREST

Caroline ZNIBER